

□ Muse 2 — 차세대 EEG 기반 명상 & 멘탈 피트니스 헤드밴드



Muse 2 는 뇌파(EEG), 심박, 호흡, 자세를 실시간으로 측정하여 사용자의 명상 상태를 소리로 피드백해주는 **멀티 센서 명상 디바이스**입니다. 명상이 잘 되고 있는지 스스로 판단하기 어려운 기존 방식과 달리, Muse 2 는 **뇌와 몸의 상태를 즉각적으로 알려주는 과학적 명상 코치** 역할을 합니다.

★ 핵심 기능

1. EEG 기반 뇌파 측정

- 이마와 귀 뒤에 위치한 **7 개의 EEG 센서**가 뇌의 전기 신호를 감지합니다.
- 집중 상태(알파파), 스트레스·사고 활동(베타파), 깊은 이완(세타파) 등을 분석하여 **명상 상태를 실시간으로 소리로 변환**합니다.
- 마음이 산만해지면 폭풍·바람 소리가 강해지고, 집중이 깊어지면 잔잔한 바람과 새소리가 들립니다.

2. 심박·호흡·자세 센서

- 심박 센서가 실시간 심장 박동을 감지해 **안정·흥분 상태를 소리로 안내**합니다.
- 호흡 센서는 사용자의 호흡 리듬에 맞춰 음악·사운드를 조절해 **호흡 명상 효과를 극대화**합니다.
- 자세 센서는 몸의 흔들림을 감지하여 **안정된 명상 자세 유지**를 돕습니다.

3. 실시간 바이오피드백 명상

Muse 앱과 연동하여 다음과 같은 실시간 피드백을 제공합니다:

- 뇌파 기반 날씨 사운드(폭풍 → 잔잔한 바람 → 새소리)
- 심박 기반 리듬 드럼 사운드
- 자세 안정 시 풍경 소리
- 호흡 리듬에 맞춘 음악 변화 이러한 피드백은 사용자가 명상 중 어떤 상태인지 즉시 이해하고 조절할 수 있게 해줍니다.

Muse 앱 기능

● 500 개 이상의 가이드 명상

스트레스, 집중, 수면, 회복 등 다양한 목적의 명상 콘텐츠 제공.

● 실시간 뇌파 시각화

명상 중 뇌파(감마·베타·알파·세타·델타)를 실시간으로 확인할 수 있어 개인 뇌 상태를 직접 관찰할 수 있습니다.

● 세션 분석 리포트

- 집중 유지 시간
- 마음이 산만해진 구간
- 심박 변화
- 호흡 패턴
- 자세 안정도 등을 분석하여 명상 실력 향상에 필요한 데이터를 제공합니다.

● 수면 트래킹

Muse 2 는 기본적으로 명상용이지만, Muse 앱은 수면 단계(얕은 수면·깊은 수면·REM) 분석 기능도 제공합니다.

기대 효과

✓ 스트레스 감소

뇌파 피드백을 통해 빠르게 베타파 → 알파파 전환을 유도하여 스트레스 완화에 도움.

✓ 집중력 향상

명상 중 산만해지는 순간을 즉시 알려주어 주의 집중 능력 강화.

✓ 수면 개선

마음을 안정시키는 사운드와 명상 프로그램으로 수면 진입 속도 향상 및 깊은 수면 증가.

✓ 감정 조절 능력 향상

심박·호흡 조절 훈련을 통해 불안·긴장 완화에 효과적.

✳ 제품 디자인 & 착용감

- 가볍고 유연한 실리콘 + 폴리카보네이트 프레임
- 이마와 귀 뒤에 부드럽게 밀착되는 구조
- 장시간 착용해도 편안한 인체공학적 설계
- 블루투스 연결로 iOS/Android 앱과 즉시 연동

📁 구성품

- Muse 2 EEG 헤드밴드 본체
- 충전 케이블
- 빠른 시작 가이드
- Muse 앱 무료 다운로드

🔋 배터리 & 연결

- 1 회 충전으로 여러 세션 사용 가능
- Bluetooth LE 연결
- iOS / Android 지원