

EEG Waves App 상세 안내서

실시간 뇌파 모니터링 및 바이오피드백 분석 솔루션

iOS 12.0+

Android 7.0+

Windows OS

BrainBit 호환

1. 앱 개요 및 소개

EEG Waves App은 모바일 및 PC 환경에서 자신의 뇌파(EEG) 활동을 실시간으로 시각화하고 측정할 수 있도록 지원하는 모니터링 애플리케이션입니다. 호환되는 BrainBit 기기와 연동하여 알파(Alpha), 베타(Beta), 세타(Theta) 리듬을 추적하고 분석합니다.

건식 전극(Dry Electrodes) 기반의 BrainBit 장비를 착용하고 앱과 블루투스로 연동하면, 전문 의료진의 도움 없이도 현재 자신의 주요 정신 상태(이완, 집중, 명상 등)를 한눈에 파악할 수 있습니다.

[주요 뇌파 파형(Rhythms) 시각화 모델]

Alpha (8-12Hz) - 안정/휴식



Beta (13-30Hz) - 집중/활성



Theta (4-7Hz) - 명상/깊은이완



2. 핵심 특징점 (Key Benefits)

⚡ 실시간 측정 (Instant Insights)

실시간 뇌파 신호 분석을 통해 현재 나의 정신 상태와 뇌 활동을 명확히 파악합니다.

📈 변화 추적 (Track Progress)

세션 히스토리를 저장하고 장기적인 멘탈 웰니스 및 리듬 변화를 모니터링합니다.

📊 직관적 차트 (Intuitive Visualizations)

복잡한 Raw 데이터를 사용자 친화적인 그래픽 표기와 그래프로 쉽게 해석할 수 있습니다.

📁 데이터 내보내기 (Easy Data Sharing)

저장된 세션 데이터를 분석용 파일로 내보내어 개인 보관 및 전문가 공유가 가능합니다.

⚙️ 맞춤형 설정 (Customizable)

사용자 환경 및 목적에 따른 임계치 설정과 임의 커스텀 알림 설정 기능을 제공합니다.

3. 이용 방법 및 주요 기능 (Workflow & Features)

사용 단계 (4-Step Process)

1. 앱 다운로드
iOS/Android/Win

2. 기기 블루투스 연결
BrainBit 동기화

3. 실시간 모니터링
명상 / 집중 / 일상

4. 데이터 분석/공유
리포트 확인 / CSV

측정 영역 및 분석 항목

분류	상세 내용
다중 파형 추적	Alpha, Beta, Theta 리듬을 동시에 모니터링하여 종합적인 상태 이해 도모
파생 지표 분석	실시간 데이터 기반으로 이완도(Relaxation), 집중도(Concentration), 몰입도(Focus) 측정
맞춤형 알림 설정	특정 뇌파 수치나 임계 영역 도달 시 커스텀 알림(Custom Alerts) 수신
활용 분야	요가, 명상, 코칭, 휴식, 집중력 훈련, 스포츠 바이오피드백 등

4. Windows 지원 및 연동 기기 (Platform & Hardware)

Windows 버전의 장점: 대형 화면을 활용한 정밀 파형 모니터링 및 연구/분석용 Raw 데이터 CSV 내보내기 기능을 제공합니다.

호환 뇌파 측정 기기 (BrainBit Ecosystem)

MINDO Headband

일상 자가 트래킹 및 앱 기반 훈련에 적합한 초경량 EEG 헤드 밴드

BrainBit Flex

다양한 전극 배치가 필요한 전문가 및 연구자용 가변 유연형 EEG 헤드셋

BrainBit Headband

집중, 이완 및 실시간 모니터링을 위한 컴팩트형 대표 헤드셋

주요 권장 대상 (Target Users)

- **일반 사용자:** 개인 건강, 명상 및 멘탈 웰니스 모니터링을 원하는 경우
- **전문가 / 트레이너:** 고객에게 바이오피드백 및 객관적 뇌파 분석을 제공하는 코치 및 전문가
- **테크 매니아 / 연구자:** 뇌파 데이터 수집 및 헬스테크 장비 활용에 관심이 높은 연구진